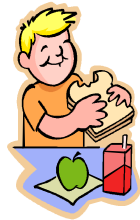


École Saint-Vincent-Ferrier 2019-2020



Choix #1 : 5,50 \$

Soupe du jour
Repas chaud
Breuvage et Dessert

Choix #2 : 5,50 \$

Soupe du jour
Sandwich et crudités
Pizza
Breuvage et dessert

Choix #3 : 5,50 \$

Soupe du jour
Salade avec protéines
Breuvage et dessert

* Menu 1-2-3 : 5,50 \$ tout inclus

* Assiette seule : 4,50 \$

* Petite collation pour la récréation : 0,50 \$ à 1,00 \$

* Gros appétit : Ajout d'une 1/2 portion du plat principal pour 1,00 \$ d'extra

* Aussi disponible : Assiette d'œuf, fromage et/ou fruit - légumes

↪ Le menu est disponible en tout temps sur le site internet de l'école ↪

Nouveauté : petit déjeuner (voir menu à la carte)

Semaine débutant le :	LUNDI	MARDI	Mercredi	JEUDI	VENDREDI
29 août, 23 septembre, 22 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril, 25 mai, 22 juin	Soupe du chef Vol au vent aux crevettes Macédoine Muffin aux bleuets	Soupe du chef Brochettes de boulettes Riz pilaf Salade de carotte Salade de fruits	Soupe du chef Saucisses grillées Patates rôties Légumes de saison Patte d'ours	Soupe du chef Lasagne végé Salade verte Pain à l'ail Parfait aux fruits	Soupe du chef Burger de poulet Salade d'orzo Macédoine Dessert surprise
3 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 7 janvier, 3 février, 10 mars, 6 avril, 4 mai, 1 juin	Soupe du chef Pâté au poulet à J-F Légumes en saison Compote maison	Soupe du chef Croquettes de poisson Légumes de saison Biscuit clin d'œil	Soupe du chef Wrap au poulet Crudité et trempette Gâteau choco	Soupe du chef Hamburger steak Pomme de terre Carottes fantaisies Délice aux fruits	Soupe du chef Spaghetti italien Pain à l'ail Salade César Dessert surprise
9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 10 février, 16 mars, 15 avril, 11 mai, 8 juin	Soupe du chef Souvlaki de porc Riz pilaf Salade de maïs Pouding	Soupe du chef Egg roll au poulet Salade d'orge Légumes sautés Pêches	Soupe du chef Hot chicken Pois verts Jello	Soupe du chef Penne végétarienne Pain de blé Salade du chef Muffin maison	Soupe du chef Hamburger de bœuf Crudités et trempette Dessert surprise
16 septembre, 15 octobre, 11 novembre, 9 décembre, 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril, 19 mai, 15 juin	Soupe du chef Bagel à l'italien Concombres Pain aux bananes	Soupe du chef Steak de jambon Patates pilées Macédoine Yogourt aux fruits	Soupe du chef Chili Pain nan Crudité Galette d'avoine	Soupe du chef Poulet BBQ Pommes de terre Salade de chou Fruits coupés	Soupe du chef Macaroni sauce à la viande Salade du chef Dessert surprise